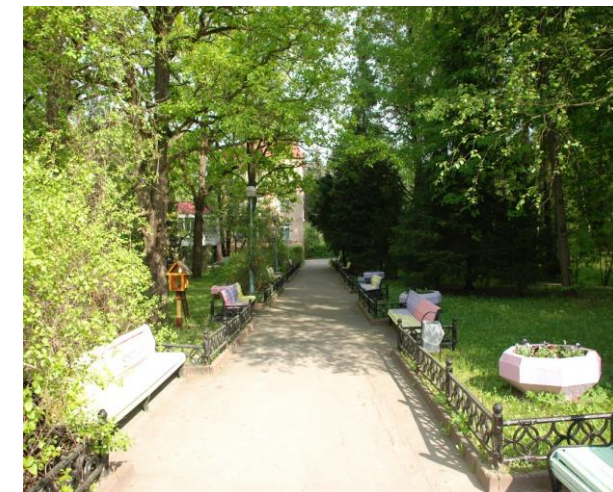


Территория

Живописное историческое место с прекрасной экологией и завораживающими сезонными пейзажами. Санаторий расположен на территории лесопарка с многовековыми широколиственными и хвойными деревьями площадью 72 Га, рядом находится Мещерский Парк площадью около 500 Га, что в совокупности составляет 600 Га чистого и красивого леса. Кристально чистый воздух смешанного леса полезен для прогулок, особенно для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями.



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Терренкур

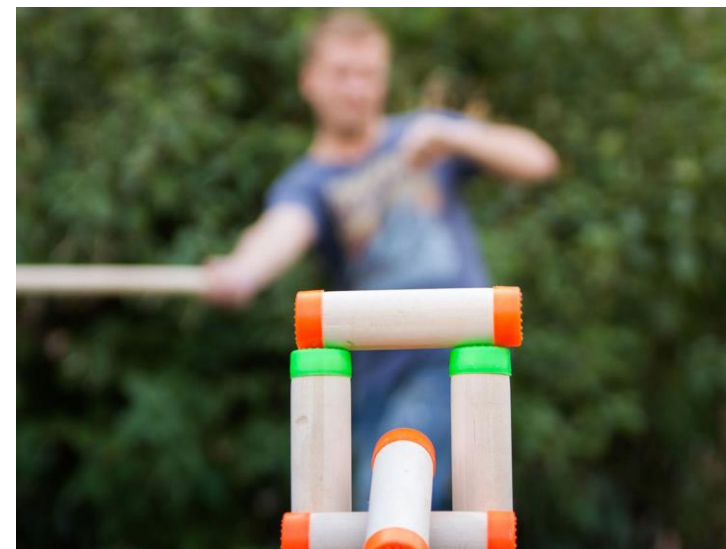
Городки

Скандинавская ходьба

Прокат спортивного инвентаря

велосипеды, детские велоприцепы, палки для скандинавской ходьбы — в летнее время
лыжи, коньки, снегокаты — в зимнее время

- баскетбольная и волейбольная площадки
- квесты, спортивные игры
- дорожки для бега
- дартс, бадминтон
- мангальные площадки



Лечебные программы

Лечение

Профилактика и лечение хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации, ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, сахарного диабета, болезней периферических сосудов, ожирения.

Восстановление

Восстановление после инфаркта, инсульта и операций на сердце, после стационара, предотвращение повторных сердечно-сосудистых осложнений, круглосуточное наблюдение медицинского персонала.

Кардиопрофилактика и Отдых

Отдых недалеко от города в окружении многовековых деревьев, совмещенный с посещением кардиолога и оздоровительными процедурами.

Кардиодиагностика Check-Up

Оценка состояния сердечно-сосудистой системы. Трехдневные программы с посещением узких специалистов, лабораторной, инструментальной и функциональной диагностикой.

Восстановление после коронавирусной инфекции

Восстановление иммунной и сердечно-сосудистой системы, работы дыхательной мускулатуры, работоспособности, предотвращение дыхательной недостаточности, круглосуточное наблюдение медицинского персонала.



Наши специалисты

Кардиолог

Невролог

Терапевт

Психотерапевт

Эндокринолог

Врач ультразвуковой диагностики



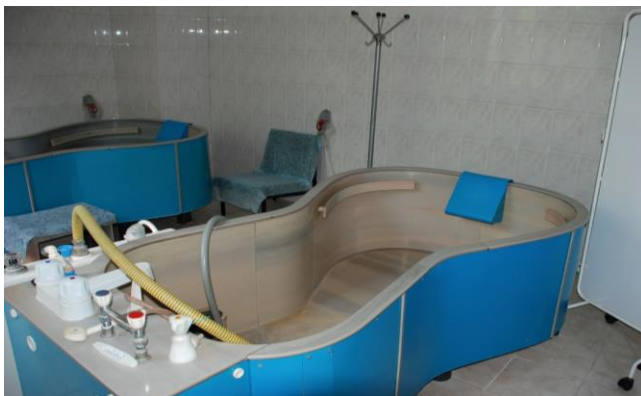
Лечебная база



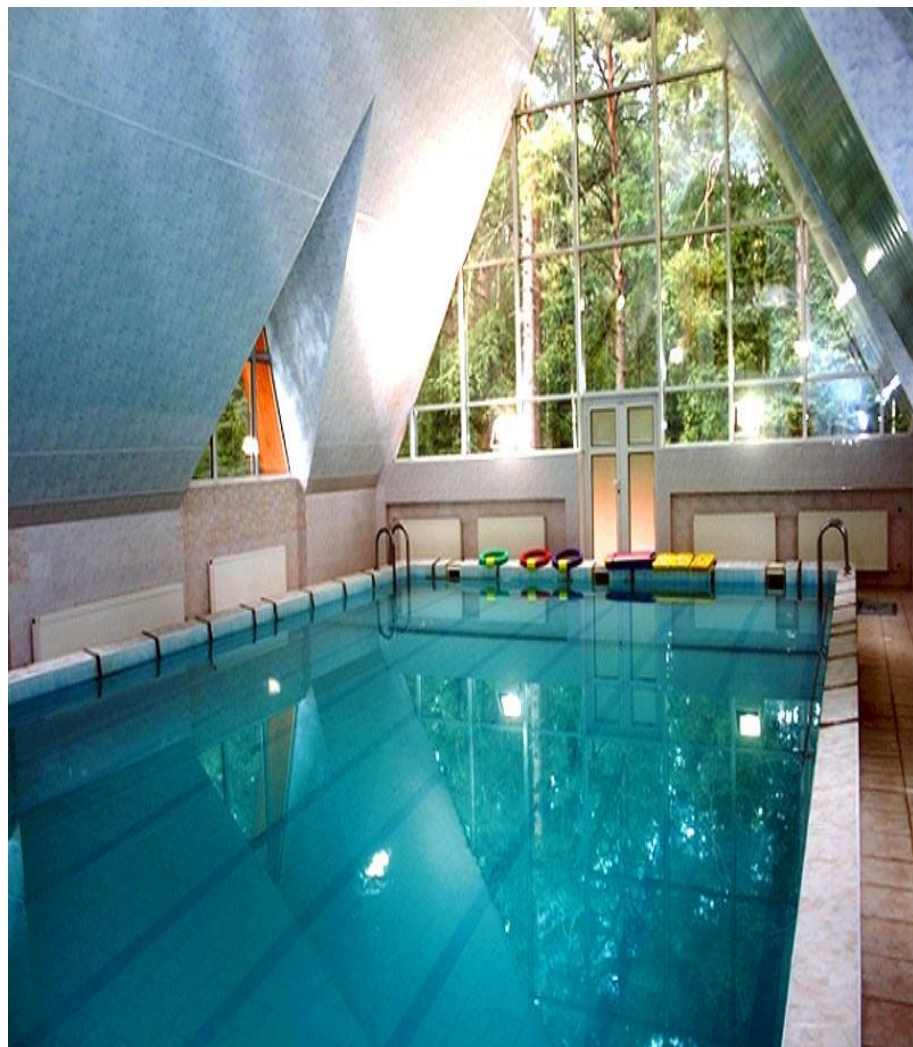
БАССЕЙН - лечебное плавание, занятия аквааэробикой с инструктором ЛФК
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ - занятия с инструктором ЛФК
ЗАЛ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ - групповые и индивидуальные занятия с инструктором ЛФК
ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ
ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ - Озонотерапия, Влок и т.д.



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ - электрофорез, фонофорез, инфита, ультратонтерапия, амплипульстерапия, дарсонваизация, магнитотерапия, франклинизация, куф, лазеротерапия, токи Бернара, электросон, оксигенотерапия, массажер для ног
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА - велоэргометрия, ЭКГ, ЭЭГ, РЭГ, эхокардиография, холтер, смад, гемодин, коагучек
ИНГАЛЯТОРИЙ – ингаляции щелочные, соляные, с морскими водорослями, пустырником, календулой, валерианой
УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА – УЗИ щитовидной железы, сосудов шеи, почек, брюшной полости, коленных суставов, молочных желез, вен нижних конечностей
РЕЛАКСОТЕРАПИЯ – релаксирующая комната с ароматерапией или соляной лампой
ФИТОТЕРАПИЯ – бар с витаминными и травяным чаями, кислородным коктейлем
ВОДОЛЕЧЕБНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ - ванны хвойные, жемчужные, йодобромные, скипидарные, бишофитные, морские, пенно-солодковые, каштановые, с ромашкой, валеьяной и бромом, лавандой, мелисой, 4-х камерные, «сухие» углекислые
Душ циркулярный, восходящий, шарко, гидромассаж



Бассейн Сауна Тренажерный зал

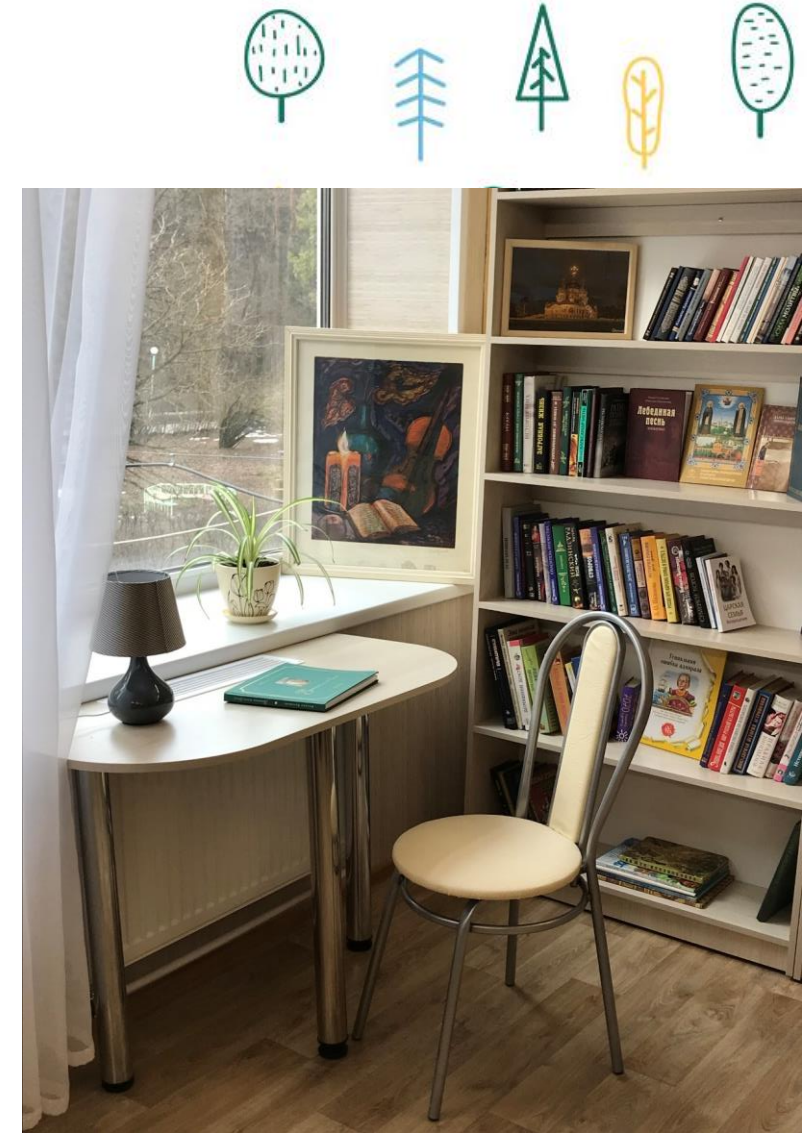


Подогреваемый бассейн 13м x 8м с панорамным видом на лес и удобным спуском с поручнями, веранда для принятия солнечных ванн, классическая сауна, инфракрасная сауна, тренажерный зал.



Досуг и развлечения

Киноконцертный зал и музыкальная гостиная, в которых проходят развлекательные мероприятия с приглашенными артистами и нашим аниматорами (кинопоказы, дискотеки, концерты, музыкальные и творческие вечера, квесты, игры, лектории), русский бильярд, библиотека, настольный теннис, настольные игры, шахматные столы и стол для шашек.



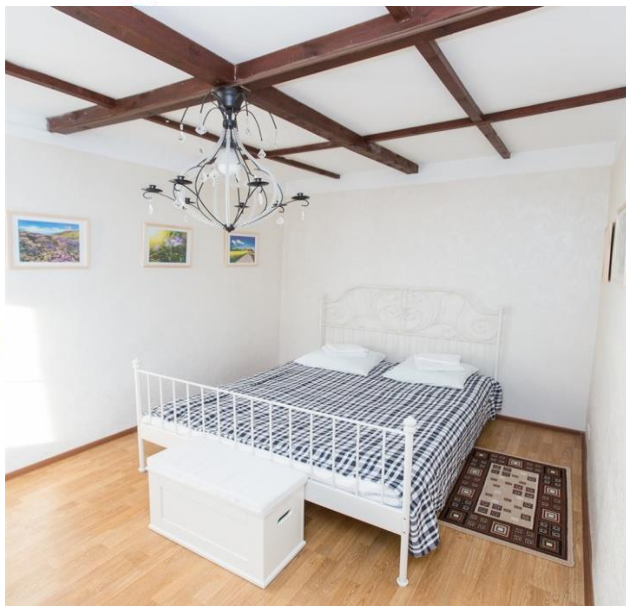
Организация мероприятий



Залы для проведения мероприятий - зал для конференций, музыкальная гостиная, зал «Перedelкино», «Греческий» и др., а также уличные площадки - лесная веранда и площадка у бассейна.



Размещение



2 жилых 4 х этажных корпуса с лифтом, теплый переход с зимним садом и певчим птицами. 135 номеров, 250 гостей
Стандарт Одноместный SGL
Стандарт Двухместный TW
Стандарт + Двухместный TW/DBL
Стандарт Двухместный Двухкомнатный TW
Стандарт Трехместный TRPL
Студия DBL
Улучшенный двухкомнатный TW/DBL
Улучшенный трехкомнатный DBL

Номера оснащены всем необходимым для комфортного пребывания гостей – телевизор, радио, холодильник, чайник, санузел, балкон. В холлах кулеры с питьевой водой.

Возможно размещение гостей с ограниченными возможностями (кнопка экстренного вызова, большой санузел, наличие инвалидного кресла).

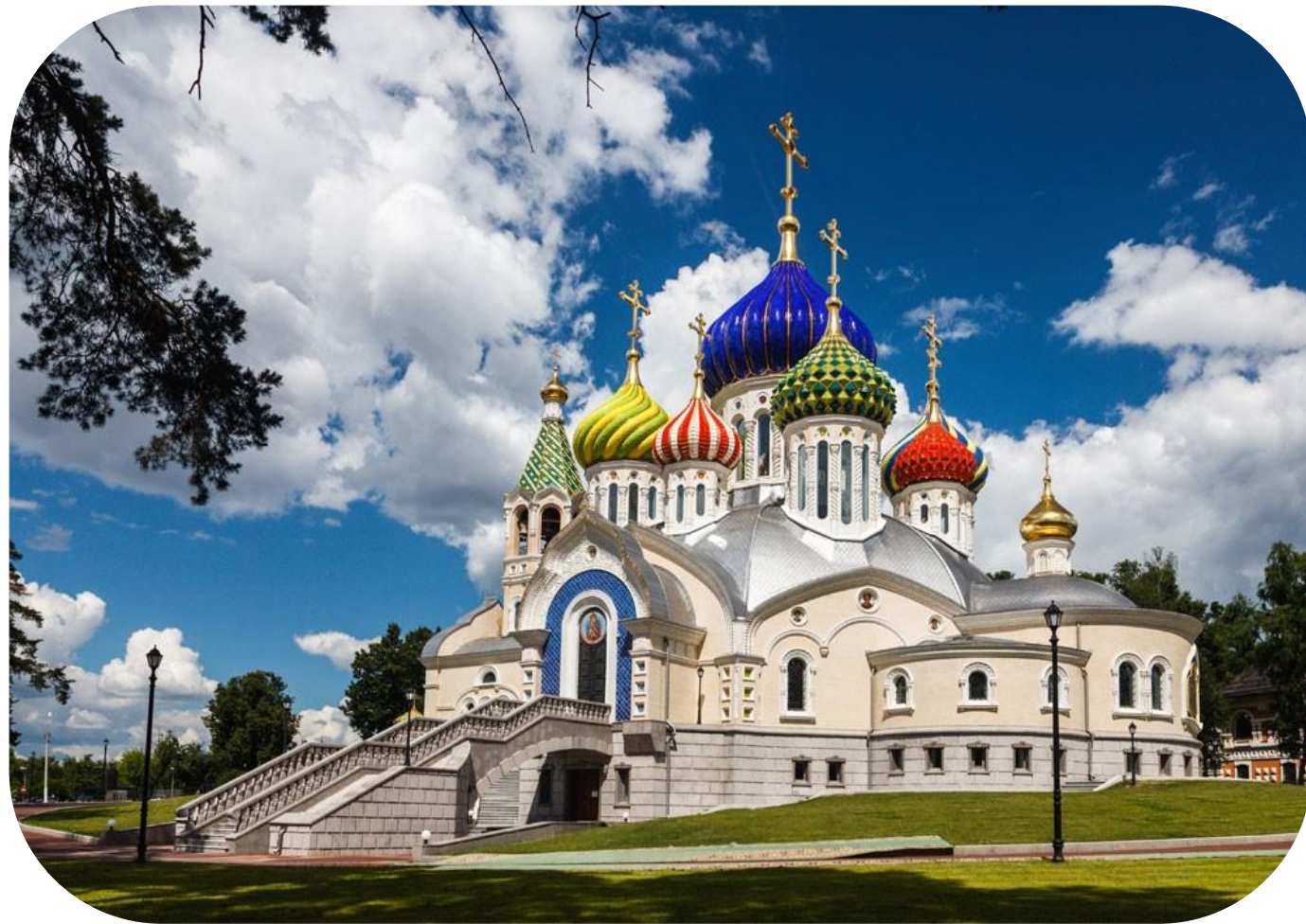


Поселок писателей Переделкино

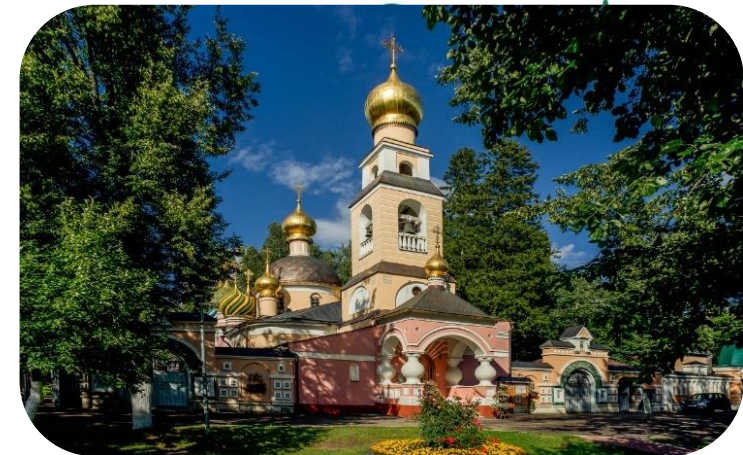
На нашем фирменном маршрутном такси, каждые выходные, гости отправляются на Экскурсии в Дом-музей К.И. Чуковского, Б.Л. Пастернака, Б. Окуджавы, З. Церетели или Музей-галерею Е. Евтушенко.



Подворье Патриарха Московского и Всея Руси



Соборный храм благоверного князя Игоря Черниговского



Мещерский парк

В 300 метрах от санатория находится Мещерский парк, который славится развитой инфраструктурой для спорта и отдыха.



Контактная информация

КСЦ «Перedelкино»

ПРИЕЗЖАЙТЕ:

119619, Москва, Ново-Перedelкино, ул. 6-я Лазенки, д. 2, стр. 2

ЗВОНИТЕ:

БРОНИРОВАНИЕ

+7 (495) 105-90-92

РАЗМЕЩЕНИЕ

+7 (495) 435-93-34
+7 (962) 901-36-00

ПИШИТЕ:

info@peredelkinokardio.ru

